



Domenica 23 febbraio 2020

## **CIASPOLATA O TREKKING A FONTE AVELLANA**

**Nel comprensorio del monte Catria, sentiero ad anello intorno al Monastero di Fonte Avellana (parte del Trekking dei fuochi)**

**Ore 8:30** Partenza dal parcheggio tra casello A14 Senigallia e Vigili del fuoco

**Ore 9:45** Ritrovo all'antico monastero camaldolese di Fonte Avellana e partenza per il sentiero

### **Percorso**

Lunghezza: 6 km circa

Durata: Senza neve 2 h circa - con neve 3 h circa (dipende dalla quantità e consistenza della neve)

Ascesa totale: 433 m

Difficoltà: E (Escursionistico)

**Si consiglia** abbigliamento adeguato alle condizioni climatiche, calzature da trekking, ghette, riserva d'acqua al seguito e bastoncini da trekking /ciaspole in caso di neve alta

**Ore 12:45** Pranzo al refettorio di Fonte Avellana. Menu: polenta bianca o rossa, arrosto misto (pollo, coniglio, agnello) con patate al forno e insalata, acqua e vino, dolce  
Da €18 a €20 (decide il Priore in base alla disponibilità di materie prime). In alternativa, pranzo al sacco a Fonte Avellana.

**Dalle 15:00** Per chi vuole, ogni 30 minuti, visita guidata al monastero di Fonte Avellana (€2 a persona). Vista libera alla Farmacia di Fonte Avellana

**Quota** di partecipazione per i soci di Confluenze e bambini fino a 10 anni €2, non soci €5 .

**Adesioni** e info al 3406120985 entro le ore 12 del 22 febbraio.