



Domenica 20 ottobre 2019

Sentiero dell'Aquila

Percorso ad anello intorno alle cime del versante nord della Gola di Frasassi

Ore 8.30 Partenza dal parcheggio tra il casello A14 di Senigallia e i Vigili del fuoco

Ore 10.00 Arrivo a Pierosara, caffè e inizio escursione

Percorso di circa 10 km, senza particolari difficoltà, che permette di ammirare un vasto panorama circostante

Durata 3 ore ca.

Dislivello 200 m.

Difficoltà **Escursionistico**

Pranzo lungo il percorso, presso l'Osteria Cerqueto

Menu: gnocchi all'oca, tagliere di affettati con pecorino verdure cotte e crescina, dolci secchi, acqua vino e caffè. Possibilità di pranzo al sacco

Dopo pranzo prosecuzione del percorso ad anello, fino a ritornare a Pierosara

Quota partecipazione e pranzo 17 euro soci Confluenze e bambini sotto i 10 anni, non soci 20 euro

Info e adesioni al 340 6120985 entro sabato 19 alle ore 12